姓名：陈金源 所在学校：南安一中 指导老师：陈冰铃

文章标题：感恩，成长路上的精彩

有些人，倾其一生，只为捐出自己一份心意；有些人，帮助他人一生，却在悄悄离开时没留下一个名字。是的，他人成人之美，我们则得其援助，只为筑梦，但在筑梦中千万不要忘记感恩。

  感恩，是一种天性。我们降临在这个世界上，或多或少地都有着自己的梦想；而在我们踏上实现梦想的漫漫征途中，也或多或少地得到过他人的帮助。没有他们，我们或许还困在一个小平房中；或许已经开始替父母操持农务；或许此生再也无法踏上这条征途。正因如此，感恩才显得如此正要，这也不只是一种态度，更是一种天性，我们感恩他人，他人同样会铭记我们。

  感恩，是一种美德。作为中华民族传统美德之一。自古以来就有“爱人者，人恒爱之”之训，虽然强调了付出的重要，但同样体现了感恩的重要性。连古人都如此重视感恩，何况我们今人？感恩可谓是社会的一股清流，在这个人人“精致利己”的社会中，感恩正渐失人心，而我们更要秉持这颗感恩之心，“吃水不忘挖井人”，在他人的帮助下去感恩他人。

  感恩之心可重可轻，但它一定无处不在，一定无时不刻不在影响着我们。没有感恩之心的人是可怕的，他们利用各种条件来取得他人的关怀与援助，却理所应当地认为这是自己的“劳动所得”。岳阳的一位母亲利用儿子被厨房爆炸受伤之名向外界筹集200万元，而当资金即将达到目标时却一而再再而三地改变筹资金额，在媒体的追问下还不断掩盖自己敛财的事实，这样的行为着实让人寒心。没有感恩的人总是让社会为其无谓地付出，，从来没有考虑过他人的想法，没有考虑过这些钱财的来源。

在成长的这条漫漫征途中，我们一定有跨不过的坎需要他人的帮助，而我们或许也总有一天成功地筑建梦想的大楼，走到梦想的终点，而当我们回首望去，我们就会发现，也有那么一些人，为了帮助我们，可能永远跌下了属于自己的坎，永远地失去了前往梦想之途的机会。

感恩是多样化的，它不止局限于一种形式，父母的养育之恩，老师的教育之恩，陌生人的帮扶之恩，都可以成为我们感恩的来源。这正如“解放不忘毛泽东，改革不忘邓小平”这样耳熟能详的语句，一直一直提醒着我们不能忘记感恩。感恩他人的人是可敬的，这种可敬不亚于帮助他人的人。若帮助他人，能同样获得他人的感恩，而感恩帮助自己的人，也会鼓励他人继续帮助他人，这样美好的良性循环，可以慢慢地让这个社会变得更加美好，让我们的成长与筑梦变得更加地可实现。

我们正值青春年华，正是最需要帮助，也最需要感恩的时候，请让我们秉承这颗感恩之心，在成长的道路上渐行渐远。