心怀感恩，砥砺前行

                      福建省泉州市南安一中  吕菲菲    指导老师：陈冰玲

           “感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己.......”感恩，《现代汉语词典》这样解释对别人所给的帮助表示感激 ，是对他人帮助的回报。我们感恩父母，是他们养育我们，让我们无忧无虑地成长、学习、发展，成就一个更好的自己；我们感恩老师，是他们教育我们，给予我们知识的养料，赠与我们精神的财富，走向一个更光明的未来；我们感恩所有帮助过我们的人，因为有了他们，才有了现在的我们。

     我永远忘不了那一天。那是一个工作日，往常的时候母亲都会在七点准时叫我起床，可是那天是奶奶。奶奶把13岁的我从床上拉起来，红着眼眶。我觉得有些不安：“怎么了？”“你爸...昨天...昨天晚上突然就脑出血，现在还在医院抢救.....”奶奶还未干的眼角又湿润起来。当时小小的我还不懂什么叫脑出血，只听见抢救两个字就吓的一屁股坐下去，心里惶恐不安，眼泪不由自主的往下淌，只感觉天塌了。

     确实是天塌了。爸爸是家里唯一的经济来源，大事小事都由爸爸负责，突然一下子，爸爸这根顶梁柱倒了，生活的艰辛都压在了妈妈一个人的身上，妈妈一个人要照顾爸爸、我、弟弟还有奶奶，还要去打工挣取生活费。妈妈以肉眼可见的速度变得苍老了。调皮捣蛋的我也明白家里遭遇了巨大的不幸，变得安静起来，主动承担家里的事务。幸运的是爸爸虽然出血的位置很凶险，但胜在年轻，而且及时就医，病情得到有效的控制，生活能自理，头脑仍旧条理清晰，只是行动不便，需要人搀扶。

尽管这样，乌云仍旧笼罩在我家每个人的头上，因为我们失去了经济来源。母亲的年龄不算大，但也不小了，给别人打工赚取的微薄工资只够家里的吃食，还需要一分一毫斤斤计较。我非常庆幸我是生在中国，一个拥有扶贫制度的国家。国家的低保政策使家里的饭菜能有充足的营养供还在生长发育时期的我和弟弟健康的长大；国家以及黄仲贤老先生设立的助学金使我能够继续在教室里上课，吸收知识的养分，弟弟同样也享受到了这份来自国家的帮助。因为有了这些来自国家、来自社会的帮助，我才能有机会继续读书，成就更好的自己。所以我想郑重的说一声：“谢谢！”

     美国的罗斯福总统也常怀感恩之心。据说有一次家里失盗，被偷去很多东西，友人写信安慰他，他却回信说：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很好，感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”

     由此可见，感恩是一种积极向上、友善待人处事的生活态度，是我们应该具备的基本能力。我愿永远心怀感恩，砥砺前行，为了成就更好的自己，为了不辜负父母、社会、国家的期待，努力拼搏奋斗，不负年少。