**筑梦路上，伴恩成长**

福建省南安一中高三（9）班 陈嘉荧 指导教师：余淑贤

生而为人，我们在人生的路途上越跑越远，一路上诱惑四起，新奇不断，于是，越来越多坚守的星光被我们丢弃，此时，一颗感恩的心才弥足珍贵。作为新时代的青年，我们心怀梦想，在与时间赛跑，渴望早日构筑成梦想的高地。茫茫时光之海，既然已接过历史的接力棒，就应以德筑梦，让感恩伴我们成长。

感恩，即是感怀恩德。感恩，不止于口头上一句礼貌客气的“谢谢”，而应该把得到的温暖留住，内化于心，融进生命的血液，成为一种文化自觉，并且乐于将它呈现给他人，把温情传递，让时代有温度。在人格修养塑成的青年时期，学会感恩，更是一门必不可少的必修课。

一旦内心缺少感恩，我们的身边便会充斥利己主义的铁杆拥趸，责任也能够被淡忘，道德亦可以离岸，灵魂亦容许出丑。如此一看，青年的梦想还该在何处安放？卢梭曾有一言：“没有感恩，就没有真正的美德。”把感恩带走，这个巨大的蓝色星球不久也将变成一座冰冷的坟墓。一个人如此，扭曲现实，精神缺钙，消蚀的是一个人的生命质量；众人如此，是思想滑坡，社会坠落，钝化的是国家与民族的锐气。

感恩，是人性善的反映，是一种责任意识。泰戈尔曾云:“蜜蜂从花中啜蜜，离开时营营道谢，浮夸的蝴蝶却相信花是应该向他道谢的。”幸运的是，从古今来我们身边不乏“蜜蜂”。“三顾频烦天下计，两朝开济老臣心”，是诸葛亮对刘备的知遇之恩的诠释；“发展杂交水稻，造福世界人民”，是袁隆平对社会的哺育之恩的真切心声。他们，为后人铸就了人性善的丰碑！

感恩，是人世间最深沉，最持久的情感，是一个人的立德之源，筑梦之本，成长之纲。作为年轻一代，不仅要有理想，有担当，更要常怀一颗感恩的心。感谢父母，感谢他们把我们带来了这个世间，体验美好，可谓:“哀哀父母，生我劬劳”。感恩老师，感谢他们用知识滋养我们本愚昧的心灵，可道:“四度春风化绸缪，几番秋雨洗鸿沟”。感恩社会，感谢他给了我们安身立命之所，让我们离宇宙更近；感恩时代，感谢她用自己的臂膀为我们撑起了一片崭新的天。

飞速发展的时代，种种声音喧嚣四起。青年筑梦之路，不应让欲望填满生活，让利益的喧嚣遮蔽生命的星光，更不应该拿着国家的福祉站在云端自命清高，而应让一颗感恩的心伴我们前行。让感恩净化我们的心灵，沉淀内心浮躁的渣滓！

筑梦前行，伴恩成长！